Welcome to HCJH

恆春國中115學年度

生涯發展與適性入學宣導

115.09.23　輔導主任　李佳穎

生涯發展/技藝教育

陪伴成長、適性揚才

從「單一分數」走向「多元適性」



國中為自我認同與性向試探黃金期，
引導學生「認識自我、探索世界、學會抉擇」。

打破「唯有讀書高」傳統迷思，
協助孩子發掘**獨特優勢**與**天賦**。

自我認識

- ☑ 探索性向
- ☑ 興趣、人格特質與價值觀

環境探索

- 了解高中、高職、五專
- 多元進路與職場趨勢

生涯規劃

- 建置生涯檔案
- 培養自主決策與解決問題能力

Gemini Notebook

三年藍圖：生涯發展進程



七年級【自我覺察】

適應國中生活
建置個人生涯檔案

八年級【探索試探】

實施性向測驗
職場參訪與達人講座

九年級【適性抉擇】

實施技藝課程
志願選填試模擬
適性輔導確定最佳進路

Gemini Notebook

實務體驗：走出教室的學習



職場體驗

- 參訪高職實作教室
- 走入產業職場，拓展視野



國中技藝教育課程

- **實施機制**：八下遴選、九年級週三抽離上課
- **資源導入**：結合高職與五專專業師資與設備
- **升學優勢**：「技優甄審」與「實用技能學程」享加分與優先錄取

Gemini Notebook

115學年
九年級抽離式
技藝教育課程

上學期：17次
下學期：13次

餐旅職群

動力機械
職群

食品職群

家政職群

農業職群

Gemini Notebook

成長軌跡：累積每一次的探索

個人生涯檔案

- 彙整三年測驗結果與活動表現
- 培養孩子自我省思能力

輔導紀錄手冊

- 整合家長期望與教師觀察
- 紀錄各階段生涯規劃

親師生平台

九年級適性入學與志願選填最客觀的依據

Gemini Notebook

多元進路：國中畢業後的四大升學管道



普通型高中：著重學術深化與基礎學科，銜接一般大學。

技術型高中(高職)：注重專業技術與實務操作，多元科系銜接科大。

綜合型高中：高一延後分流，高二依興趣選擇「學術」或「專門」學程。

五年制專科(五專)：早期培育一貫化專業技術，兼具就業與升學優勢。

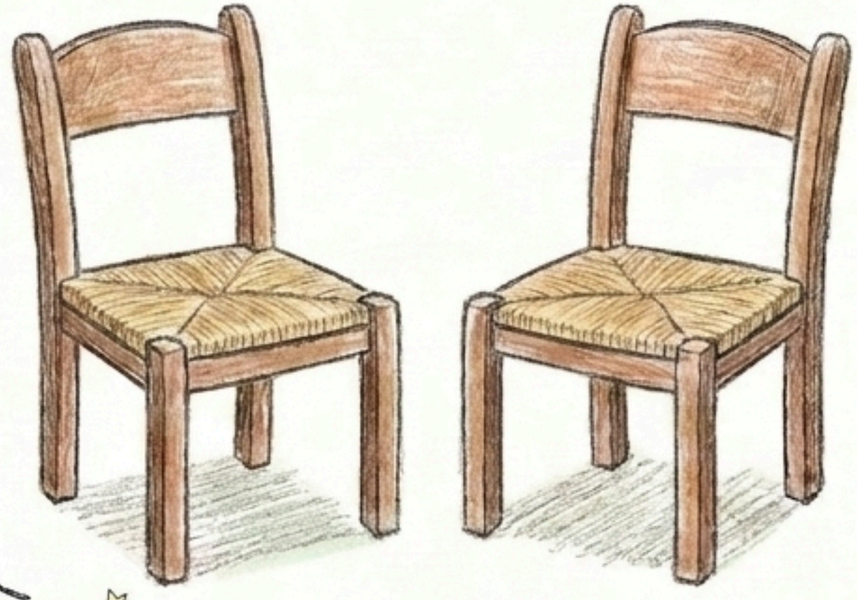
適性輔導與模擬選填：辦理2次志願選填模擬＋1對1適性輔導會談

Gemini Notebook

	高中	高職	五專
課程特色	注重學術研究基礎知識課程。	以專門技術為導向，注重實作技術課程。	除理論課程，也注重實習及實作能力。
學生性向	喜歡學術研究	喜歡操作、實作等	喜歡操作、實作等
修學年限	3 年	3 年	5年
是否考照	無強調	可依與趣與專長考取證照	幾乎所有科別都有對應之專業證照
升學路徑	1.升大學： 普通大學為主，科大、技院或二專為輔。 2.升學研究所： 一般大學研究所為主，科技大學或技術學院研究所為輔。	1.升大學： 科大、技院或二專為主，普通大學為輔。 2.升學研究所： 技專校院研究所為主，轉考一般大學研究所為輔。	1.升大學： 二技、大學、四技轉學、四技轉學招生。 2.升學研究所： 讀完二技後等同學士學位可報考研究所、畢業後先工作3年也能有報考研究所資格。

角色轉型：從「決定者」轉為「傾聽者與陪伴者」

親師合作：成為孩子生涯路上的堅實後盾



- **多傾聽、少比較：** 尊重孩子主體性，不強加過往遺憾
- **開放式提問：** 「這次職群參訪活動，你對哪一個領域最有興趣？」
- **經驗分享：** 主動聊聊家長自身的求學歷程與挫折調適經驗

Gemini Notebook

國中適性入學管道

陪伴成長、適性揚才

適性入學理念與資源

學力檢定

國中教育會考

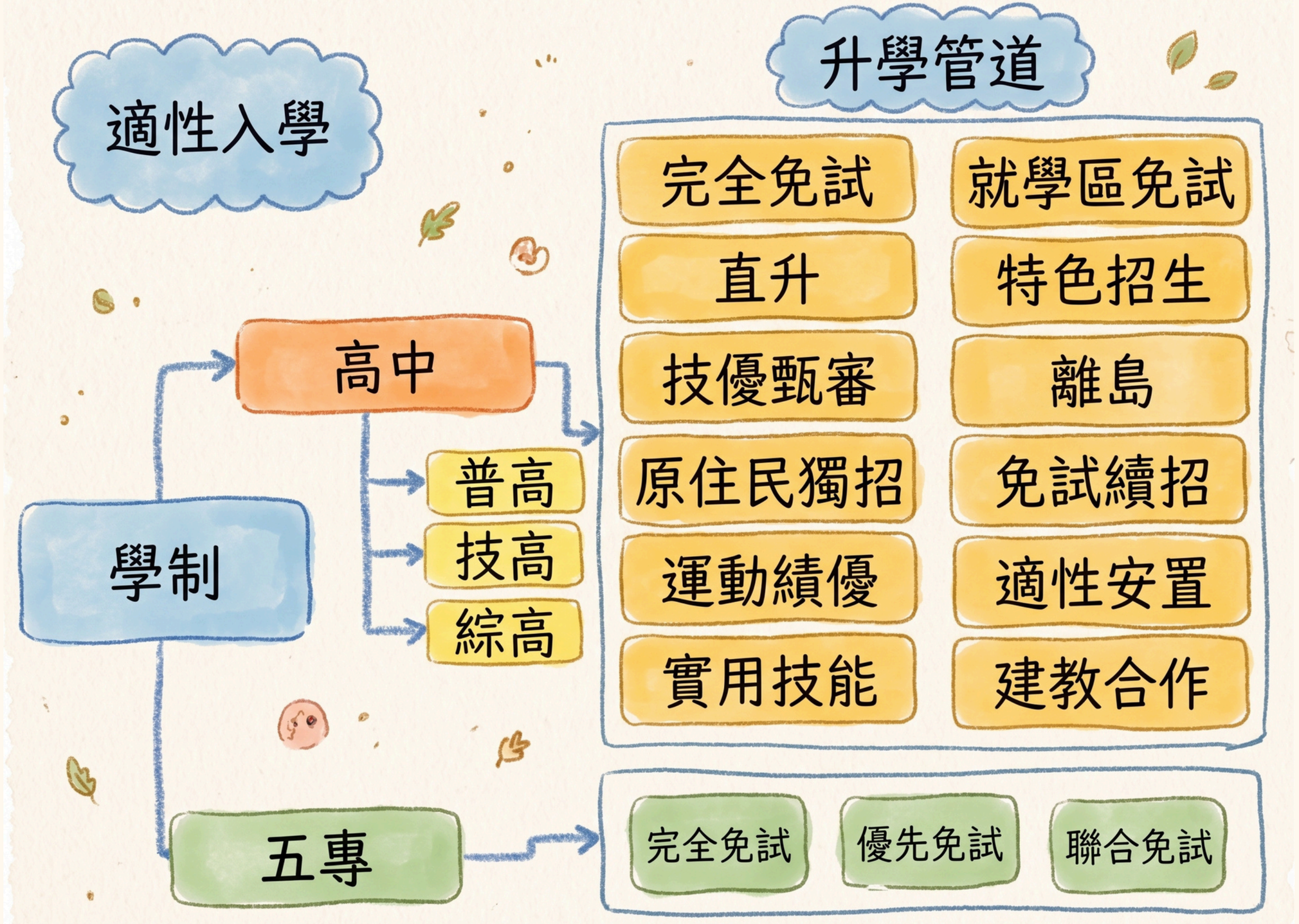
考招分離

適性入學

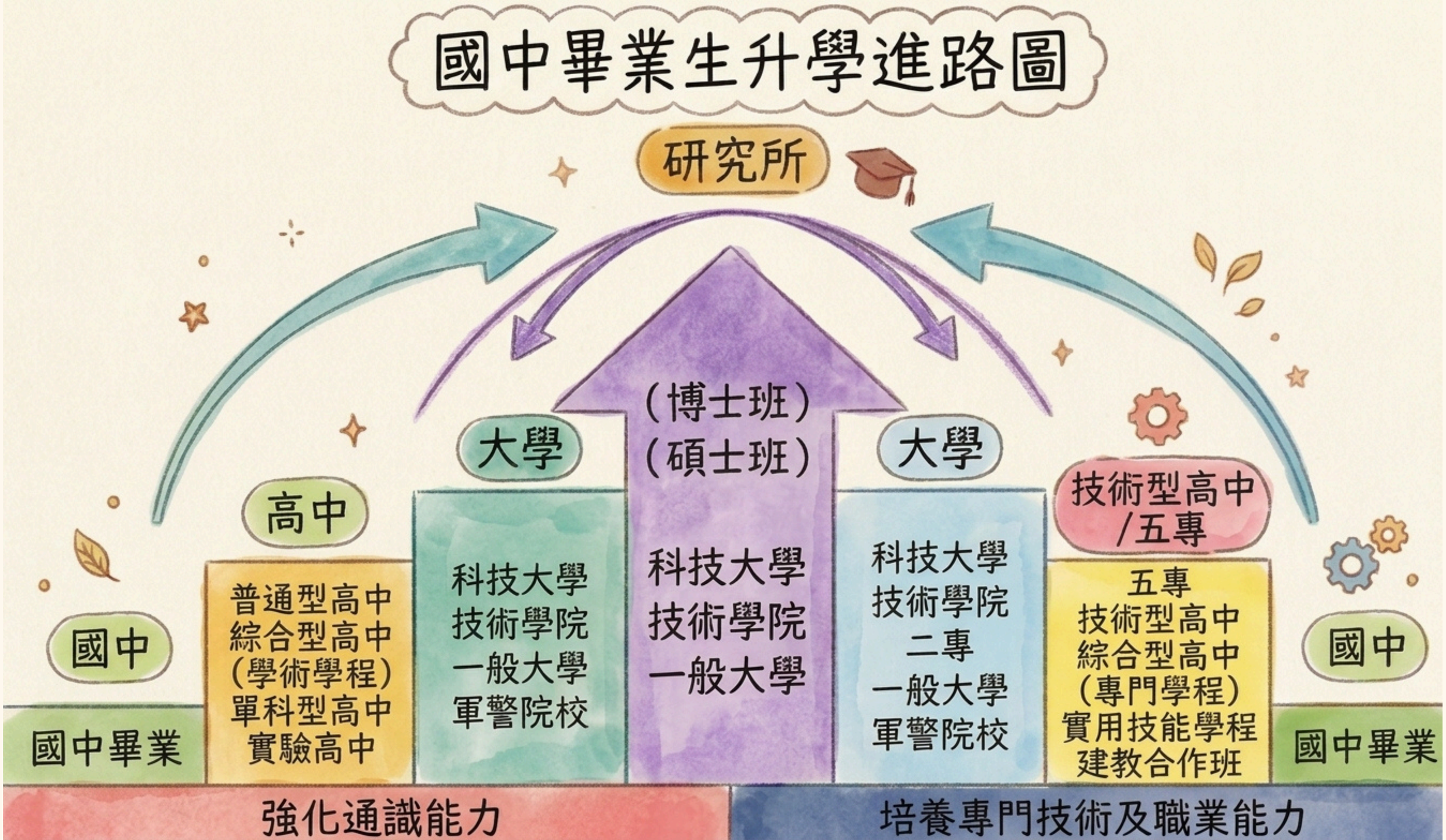
免試入學

特色招生

其它例如:軍校


適性入學
學制
高中
普高
技高
綜高
五專
升學管道
完全免試
就學區免試
直升
特色招生
技優甄審
離島
原住民獨招
免試續招
運動績優
適性安置
實用技能
建教合作
完全免試
優先免試
聯合免試

國中畢業生升學進路圖


研究所
（博士班）
（碩士班）
國中
國中畢業
高中
普通型高中
綜合型高中
(學術學程)
單科型高中
實驗高中
大學
科技大學
技術學院
一般大學
軍警院校
科技大學
技術學院
一般大學
大學
科技大學
技術學院
二專
一般大學
軍警院校
技術型高中
/五專
五專
技術型高中
綜合型高中
(專門學程)
實用技能學程
建教合作班
國中
國中畢業
強化通識能力
培養專門技術及職業能力

適性入學理念與資源

國中畢業生適性入學宣導網

https://shs.k12ea.gov.tw/site/adapt-k12ea



全國高級中等學校及五專 定位查詢

國中畢業生適性入學宣導網站

最新消... 適性入... 適性揚... 適性輔... 宣導專... 全國高級中等學校及五專資... 定位查... 回入...

請選取語言

定位查詢

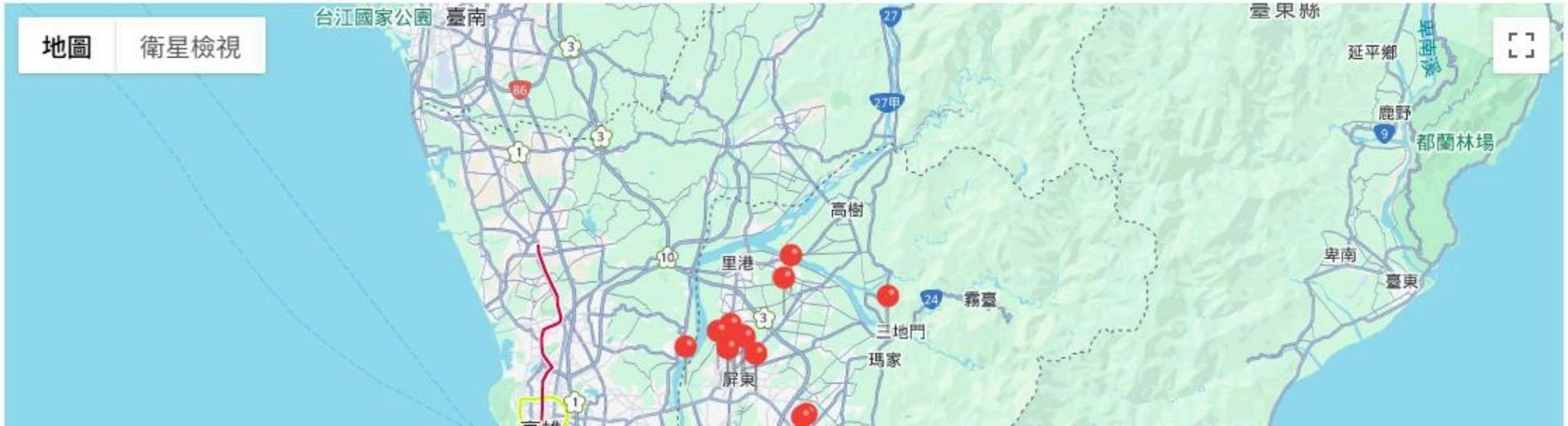
定位查詢

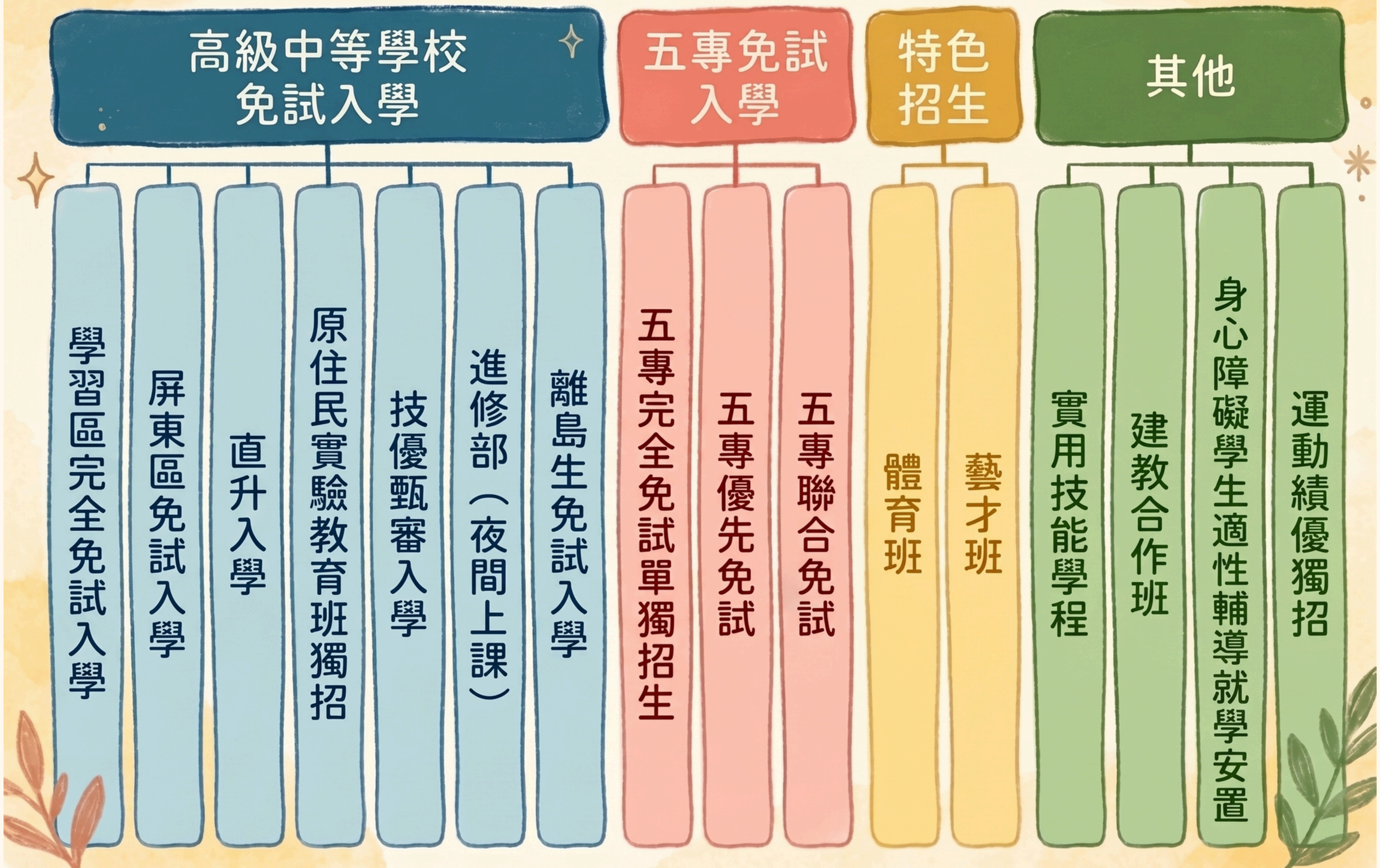
定位查詢

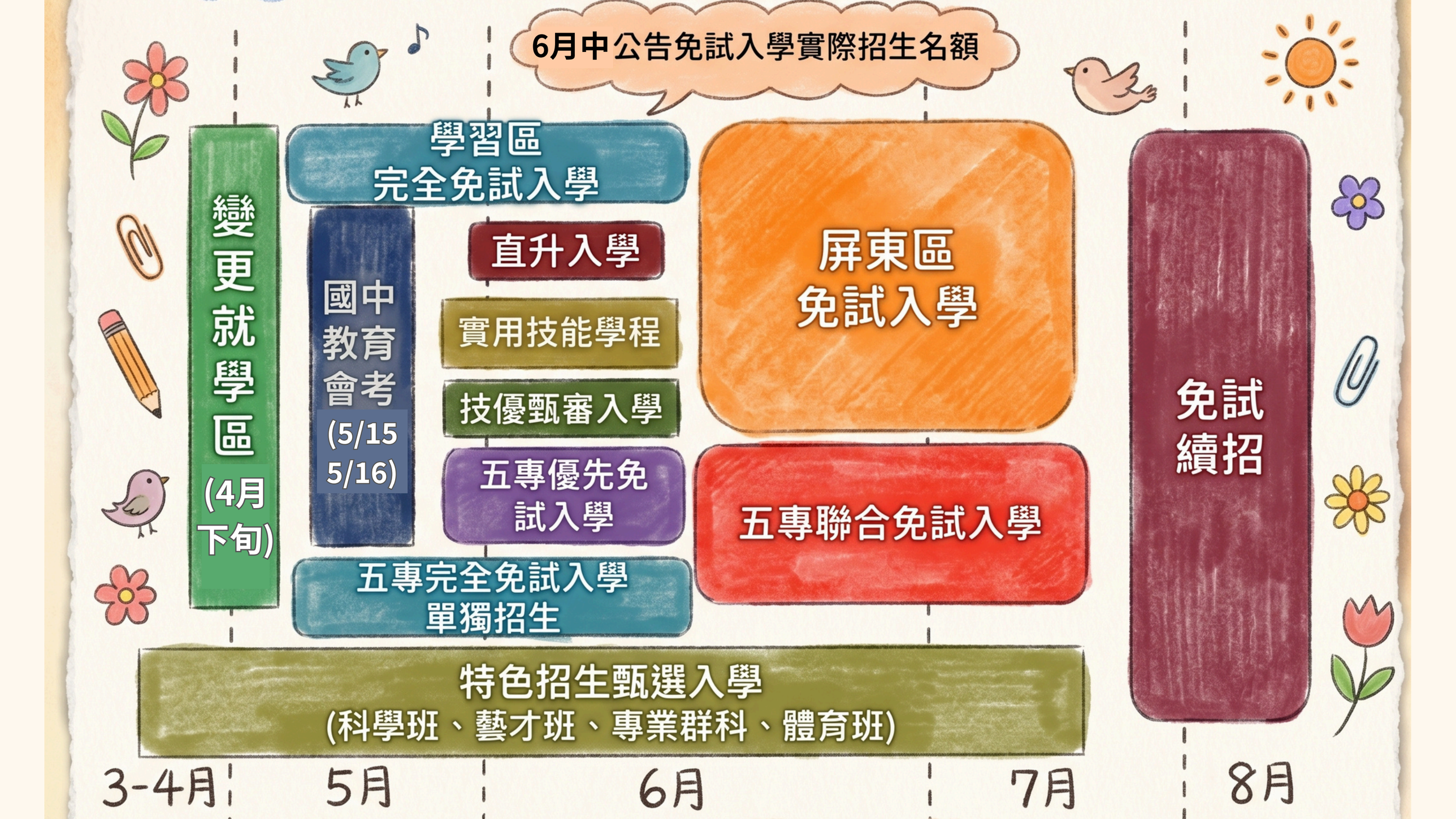
請輸入要搜尋的校名關鍵字...

縣市 | 類別 | 學制 | 基準國中或地址 | 搜尋

總共有 27 筆資料 | 清除




高級中等學校免試入學
離島生免試入學
進修部（夜間上課）
技優甄審入學
原住民實驗教育班獨招
直升入學
屏東區免試入學
學習區完全免試入學
五專免試入學
五專聯合免試
五專優先免試
五專完全免試單獨招生
特色招生
藝才班
體育班
其他
運動績優獨招
身心障礙學生適性輔導就學安置
建教合作班
實用技能學程


6月中公告免試入學實際招生名額
變更就學區
(4月下旬)
學習區
完全免試入學
國中教育會考
(5/15 5/16)
直升入學
實用技能學程
技優甄審入學
五專優先免試入學
五專完全免試入學
單獨招生
屏東區
免試入學
五專聯合免試入學
免試續招
特色招生甄選入學
(科學班、藝才班、專業群科、體育班)
3-4月
5月
6月
7月
8月

變更就學區
選填非屏東區高中職

01 申請時間：4月底
（校內將提早進行申請作業）

02 變更戶籍：4月初-4月中旬
（建議於學務處統一申辦身分證後）

03 變更後學生身分：個別報名生
（學校僅協助申請變更就學區，後續報名送件，
須學生親自前往變更後學區的承辦學校）

變更就學區申請原因與應繳證明文件表

申請原因	應繳證明文件
學生就讀或畢業國民中學籍所在之免試就學區，未設置學生適性選擇的高級中等學校課程群別及產業特殊需求類科者。	無，但申請獲核准後，應以所填寫之科別或群別作為第一志願序
學生因搬家遷徙者。	戶口名簿影本，或房屋所有權證明、或租屋證明、或足以證明其搬家遷徙至所申請變更之就學區之居住相關文件。
學生在國民中學階段跨區就學，但未遷移戶籍，並計畫返回原戶籍所在地就讀高級中等學校者。	戶口名簿影本
其他經核定的特殊因素 ①父母工作地遷徙 ②依親(包括父母離異改依其中另一方、改依二親等之直系親屬、或其他旁系之親屬等) ③家庭特殊境過 ④其他特殊因素	①父親或母親之在職證明，並足以證明其工作地點為所申請變更之就學區(第一款)。 ②戶口名簿影本、監護人同意書(第二款)。 ③提出相關證明文件(第三款、第四款)。

Signature 2029.19

高中職

屏東區

屏東區免試入學超額比序積分對照表

一	畢業資格（2分）		
二	志願序（7分）		每3個志願序為一群組
三	均衡學習（9分）		健康體育、藝術、綜合活動、科技任3個領域及格
四	多元學習表現 （至多採計28分）	服務表現（10分）	幹部、社團社長、特殊服務表現
		獎懲紀錄（10分）	銷過或成功相抵後
		競賽表現（10分）	採計至當年度4月20日（參考附件）
		體適能（10分）	肌耐力、柔軟度、瞬發力、心肺耐力 4項均須完成檢測（不同時間檢測不得交叉採記）
		本土語言認證(2分)	通過原民族語、客語或臺灣台語初級以上： 已認證得2分；未認證得0分。
五	適性發展（6分）		報名科、群與生涯規劃建議
六	經濟弱勢(2分)		中低、低收入戶
七	國中教育會考（25分）		國、英、數、社、自、寫作

總分79

學生畢業條件



1

四領域及格

語文　數學　自然
社會　綜合　藝文
健體　科技

2

出席率達2/3

扣除公、喪、病假，
上課總出席率至少
達三分之二以上

3

未滿三大過

學生獎懲經抵銷
後，未滿三大過

屏東區免試入學超額比序積分對照表

一	畢業資格（2分）		
二	志願序（7分）		每3個志願序為一群組
三	均衡學習（9分）		健康體育、藝術、綜合活動、科技任3個領域及格
四	多元學習表現 （至多採計28分）	服務表現（10分）	幹部、社團社長、特殊服務表現
		獎懲紀錄（10分）	銷過或成功相抵後
		競賽表現（10分）	採計至當年度4月20日（參考附件）
		體適能（10分）	肌耐力、柔軟度、瞬發力、心肺耐力 4項均須完成檢測（不同時間檢測不得交叉採記）
		本土語言認證(2分)	通過原民族語、客語或臺灣台語初級以上： 已認證得2分；未認證得0分。
五	適性發展（6分）		報名科、群與生涯規劃建議
六	經濟弱勢(2分)		中低、低收入戶
七	國中教育會考（25分）		國、英、數、社、自、寫作

總分79

屏東區免試入學-志願序積分換算

總積分79分

- 畢業資格(2分)
- 志願序(7分)
- 均衡學習(9分)
- 多元學習表現(28分)
- 適性發展(6分)
- 經濟弱勢(2分)
- 國中教育會考(25分)

志願群	校科志願序	積分
1	1	7
	2	
	3	
2	4	5
	5	
	6	
3	7	3
	8	
	9	
4	10	2
	11	
	12	
5	13-30	1

屏東區免試入學超額比序積分對照表

一	畢業資格（2分）		
二	志願序（7分）		每3個志願序為一群組
三	均衡學習（9分）		健康體育、藝術、綜合活動、科技任3個領域及格
四	多元學習表現 （至多採計28分）	服務表現（10分）	幹部、社團社長、特殊服務表現
		獎懲紀錄（10分）	銷過或成功相抵後
		競賽表現（10分）	採計至當年度4月20日（參考附件）
		體適能（10分）	肌耐力、柔軟度、瞬發力、心肺耐力 4項均須完成檢測（不同時間檢測不得交叉採記）
		本土語言認證(2分)	通過原民族語、客語或臺灣台語初級以上： 已認證得2分；未認證得0分。
五	適性發展（6分）		報名科、群與生涯規劃建議
六	經濟弱勢(2分)		中低、低收入戶
七	國中教育會考（25分）		國、英、數、社、自、寫作

總分79

屏東區免試入學-均衡學習積分

總積分79分

- 畢業資格 (2分)
- 志願序 (7分)
- 均衡學習(9分)
- 多元學習表現 (28分)
- 適性發展(6分)
- 經濟弱勢(2分)
- 國中教育會考(25分)

國中健康與體育、藝術綜合活動及科技領域等任三個領域五學期平均成績達及格者。	積分
3 領域五學期平均成績達及格以上者	9
2 領域五學期平均成績達及格以上者	6
單領域五學期平均成績達及格以上者	3

屏東區免試入學超額比序積分對照表

一	畢業資格（2分）		
二	志願序（7分）		每3個志願序為一群組
三	均衡學習（9分）		健康體育、藝術、綜合活動、科技任3個領域及格
四	多元學習表現（至多採計28分）	服務表現（10分）	幹部、社團社長、特殊服務表現
		獎懲紀錄（10分）	銷過或成功相抵後
		競賽表現（10分）	採計至當年度4月20日（參考附件）
		體適能（10分）	肌耐力、柔軟度、瞬發力、心肺耐力 4項均須完成檢測（不同時間檢測不得交叉採記）
		本土語言認證(2分)	通過原民族語、客語或臺灣台語初級以上： 已認證得2分；未認證得0分。
五	適性發展（6分）		報名科、群與生涯規劃建議
六	經濟弱勢(2分)		中低、低收入戶
七	國中教育會考（25分）		國、英、數、社、自、寫作

總分79

多元學習表現採計方式

總積分79分

- 畢業資格 (2分)
- 志願序 (7分)
- 均衡學習 (9分)
- 多元學習表現 (28分)
- 適性發展 (6分)
- 經濟弱勢(2分)
- 國中教育會考 (25分)

多元學習表現

多元學習表現項目各單項總和等於42分，可以選擇優勢發展項目爭取分數，最高採計上限為28分。

服務表現10分 採計至九年級上學期	班級幹部、社團社長、特殊表現
獎懲紀錄10分 採計至當年度4月20日前	1. 銷過或成功過相抵後，無任何懲處紀錄者得10分。 2. 未連小過1次紀錄者得7分。 3. 未連小過2次紀錄者得4分。 4. 未連小過3次紀錄者得1分。
競賽表現10分 採計至當年度4月20日前	1. 請參閱免試入學作業要點附表：『競賽表現成績計分方式一覽表』。 2. 國中在學期期同一學年度同一性質或同一項目之競賽債傈價伴分一次。
體適能10分 採計至當年度4月20日前	1. 一項成績達教育部公佈之最新門檻標準者，得2分。 2. 二項成績達教育部公佈之最新門檻標準者，得4分。 3. 三項成績達教育部公佈之最新門檻標準者，得6分。 4. 四項成績達教育部公佈之最新門檻標準者，得8分。 5. 完成四項檢測者，再再2分。
本土語言認證2分 採計至當年度4月20日前，提出之檢定資料如非國中教育階段取得者，亦予採計。	1. 通過原住民族語、客語或臺灣台語初級以上者,記證得2分，志認得得0分。 2. 本土語言認證採課生管機閱核發之證者：原住民族語為【原住民族委員會-原住民族語言能力認證訓驗合格證書】，客語為【客家委員會-客語能力認證考試合格證書】，臺灣台語為【教育部-臺灣台語語言能力認證考試合格證書】，非上列證書不予採計。

屏東區免試入學超額比序積分對照表

一	畢業資格（2分）		
二	志願序（7分）		每3個志願序為一群組
三	均衡學習（9分）		健康體育、藝術、綜合活動、科技任3個領域及格
四	多元學習表現 （至多採計28分）	服務表現（10分）	幹部、社團社長、特殊服務表現
		獎懲紀錄（10分）	銷過或成功相抵後
		競賽表現（10分）	採計至當年度4月20日（參考附件）
		體適能（10分）	肌耐力、柔軟度、瞬發力、心肺耐力 4項均須完成檢測（不同時間檢測不得交叉採記）
		本土語言認證(2分)	通過原民族語、客語或臺灣台語初級以上： 已認證得2分；未認證得0分。
五	適性發展（6分）		報名科、群與生涯規劃建議
六	經濟弱勢(2分)		中低、低收入戶
七	國中教育會考（25分）		國、英、數、社、自、寫作

總分79

屏東區免試入學-適性發展積分

總積分79分

- 畢業資格(2分)
- 志願序(7分)
- 均衡學習(9分)
- 多元學習表現(28分)
- 適性發展(6分)
- 經濟弱勢(2分)
- 國中教育會考(25分)

生涯規劃建議	積分
我的志願(符合)	2
家長建議(符合)	2
輔導小組建議(符合)	2

屏東區免試入學超額比序積分對照表

一	畢業資格（2分）		
二	志願序（7分）		每3個志願序為一群組
三	均衡學習（9分）		健康體育、藝術、綜合活動、科技任3個領域及格
四	多元學習表現 （至多採計28分）	服務表現（10分）	幹部、社團社長、特殊服務表現
		獎懲紀錄（10分）	銷過或成功相抵後
		競賽表現（10分）	採計至當年度4月20日（參考附件）
		體適能（10分）	肌耐力、柔軟度、瞬發力、心肺耐力 4項均須完成檢測（不同時間檢測不得交叉採記）
		本土語言認證(2分)	通過原民族語、客語或臺灣台語初級以上： 已認證得2分；未認證得0分。
五	適性發展（6分）		報名科、群與生涯規劃建議
六	經濟弱勢(2分)		中低、低收入戶
七	國中教育會考（25分）		國、英、數、社、自、寫作

總分79

屏東區免試入學超額比序積分對照表

一	畢業資格（2分）		
二	志願序（7分）		每3個志願序為一群組
三	均衡學習（9分）		健康體育、藝術、綜合活動、科技任3個領域及格
四	多元學習表現 （至多採計28分）	服務表現（10分）	幹部、社團社長、特殊服務表現
		獎懲紀錄（10分）	銷過或成功相抵後
		競賽表現（10分）	採計至當年度4月20日（參考附件）
		體適能（10分）	肌耐力、柔軟度、瞬發力、心肺耐力 4項均須完成檢測（不同時間檢測不得交叉採記）
		本土語言認證(2分)	通過原民族語、客語或臺灣台語初級以上： 已認證得2分；未認證得0分。
五	適性發展（6分）		報名科、群與生涯規劃建議
六	經濟弱勢(2分)		中低、低收入戶
七	國中教育會考（25分）		國、英、數、社、自、寫作

總分79

國中教育會考時程說明

每位國中生都要報名參加！

考試科目	時間	題數
國文	70分鐘	38~46題
英語	閱讀60分鐘	閱讀40~45題
	聽力25分鐘	聽力20~30題
數學	80分鐘	選擇題23~28題 非選擇題2題
社會	70分鐘	50~60題
自然	70分鐘	45~55題
寫作測驗	50分鐘	1題

能力等級	加註標示	標示說明
精熟(A) 答對題數 80～85%以上	1 A++	精熟等級前25%
	2 A+	精熟等級前26%～50%
	3 A	精熟等級前51%~
基礎(B) 答對題數 40%以上	B++	基礎等級前25%
	B+	基礎等級前26%～50%
	B	基礎等級前51%~
待加強(C)	C	

總積分79分

- 畢業資格(2分)
- 志願序(7分)
- 均衡學習(9分)
- 多元學習表現(28分)
- 適性發展(6分)
- 經濟弱勢(2分)
- 國中教育會考(至多採計25分)

國、英、數、社、自		積分
精　熟(A)		5
基礎	B++	4
	B+	3.5
	B	3
待加強(C)		1
寫作	5、6級分	1
	3、4級分	0.5

國中教育會考

本積分為「國文」、「英語」、「數學」、「社會」、「自然」、「寫作」等六科之國中教育會考表現加總。

屏東區免試入學-比序說明

總積分 → 畢業資格 → 志願序積分 → 均衡學習積分 → 多元學習積分 → 適性發展積分 → 經濟弱勢積分 → 國中會考總積分

→ **會考成績逐科比序**

(國→英→數→社→自)
(A > B > C)→寫作級分

→ **會考成績逐科標示**

(國→英→數→社→自)
($A^{++} > A^{+} > A > B^{++} > B^{+} > B > C$)

高中職

高雄區

高雄區 免試入學超額比序積分對照表

一	志願序 (30分)		最多選填3志願群，可選10校為一群組 第1群30分、第2群29分、第3群28分
二	多元發展 (至多採計 40分)	均衡學習 (10分)	健體、藝術、綜合或科技領域60分以上
		服務學習 (10分)	校內外服務時數，每3小時1分， 每學年上限4分
		體適能 (20分)	肌耐力、柔軟度、瞬發力、心肺耐力 單項中等以上每學年3分
		競賽表現 (20分)	比賽應由教育部(局、處)主辦 民間承辦須有教育部(局、處)核准文號
		檢定證照 (20分)	• 臺灣台語/客語/族語檢定 • 英語文檢定、技能檢定：丙級20分 (限技術型/綜合型高中採計)
		獎勵紀錄(10分)	功過相抵後計算
		幹部任期(10分)	任滿1學期計2分
三	國中教育會考總積分 (30分)		精熟6分、基礎4分、待加強2分

總分100

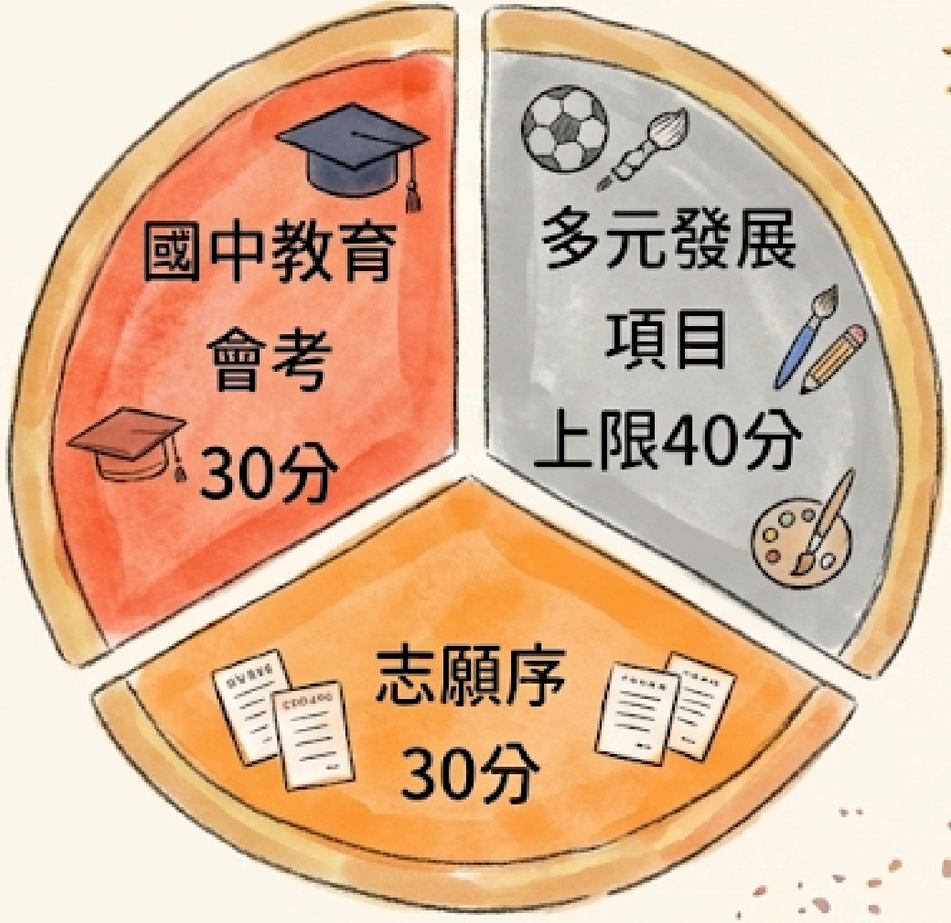
115高雄區免試入學　比序項目總積分上限100分

國、數、英、社、自 等級積分

A 精　熟：每科6分

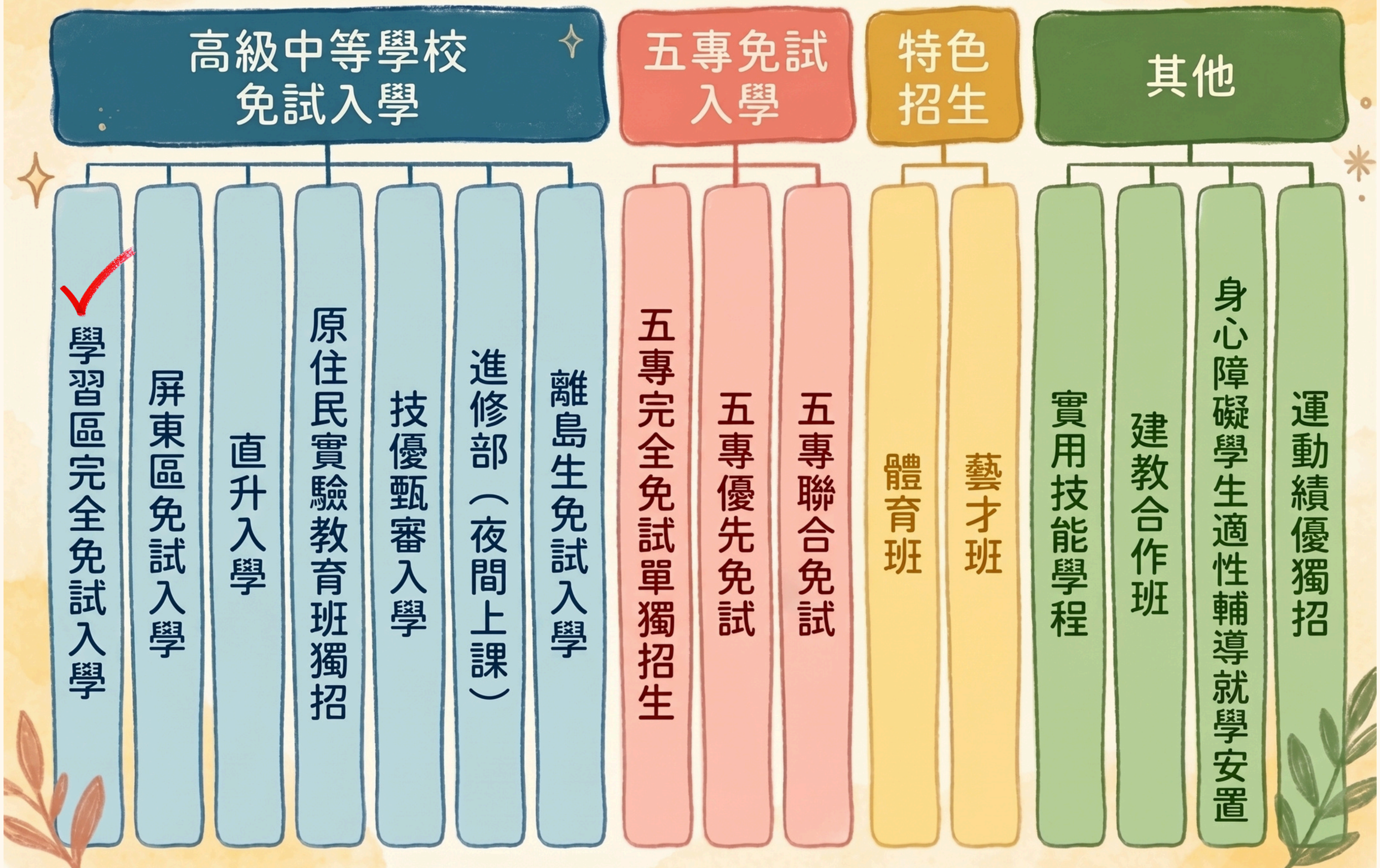
B 基　礎：每科4分

C 待加強：每科2分



國、數、英、社、自 標示積點

A++: 7	A+: 6	A: 5
B++: 4	B+: 3	B: 2
C: 1		


高級中等學校免試入學
學習區完全免試入學
屏東區免試入學
直升入學
原住民實驗教育班獨招
技優甄審入學
進修部（夜間上課）
離島生免試入學
五專免試入學
五專完全免試單獨招生
五專優先免試
五專聯合免試
特色招生
體育班
藝才班
其他
實用技能學程
建教合作班
身心障礙學生適性輔導就學安置
運動績優獨招

學習區完全免試入學

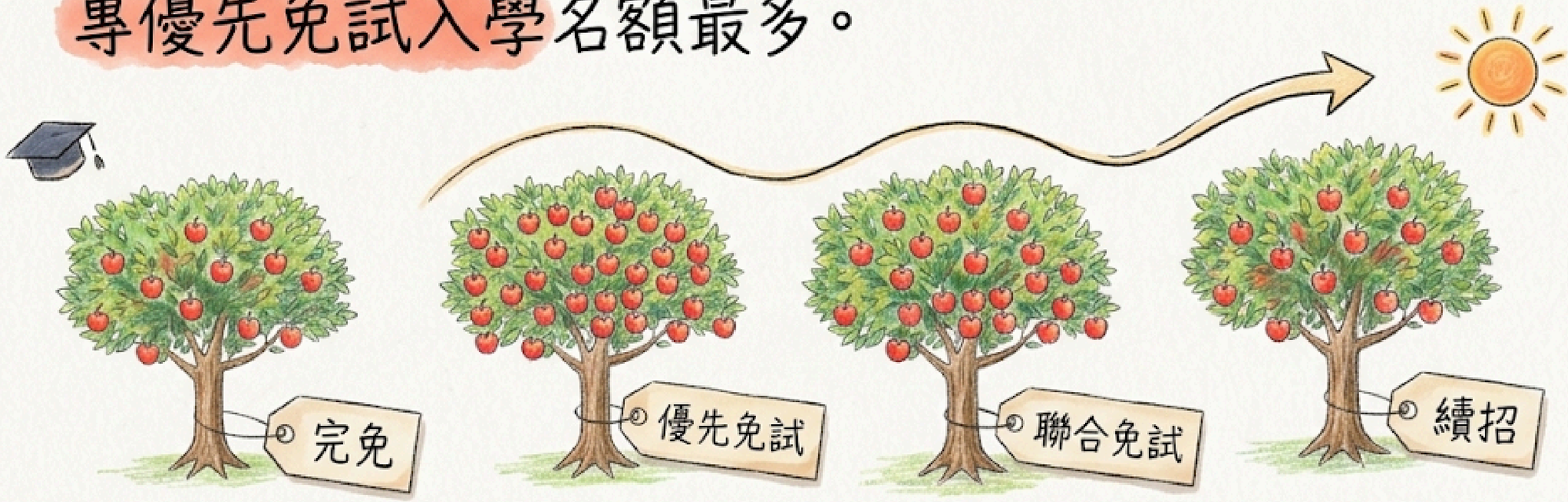
- 國立屏北高級中學
- 國立內埔高級農工職業學校
- 國立佳冬高級農業職業學校
- 國立東港高級海事水產職業學校
- 國立恆春高級工商職業學校
- 屏榮學校財團法人屏東縣屏榮高級中學
- 屏東縣私立陸興高級中學
- 屏東縣私立美和高級中學
- 屏東縣私立民生高級家事商業職業學校
- 屏東縣立枋寮高級中學
- 屏東縣立來義高級中學

不採記

畢業資格
志願序
會考成績

五專招生管道說明

有意願就讀五專之免試生共有**4次**機會，其中又以**五專優先免試入學**名額最多。



五專完全免試入學、五專優先免試入學及五專聯合免試入學之「**比序項目積分**」採計方式、「**同分比序項目順序**」、「**辦理方式**」及「**錄取方式**」不同，請報名學生務必注意。

5月初報名

全國五專
（完免）

選填志願數：
1校1科組

成績採計：
1. 多元學習表現
（服務學習、幹部）
2. 均衡學習
3.其他
（有力審查資料：就讀動機、
競賽表現、讀書計畫等）

招生對象：應屆畢業生
去年招生學校：全國五專不分區、各校單獨招生
（去年33所，今年待公告）

5月下旬報名

全國五專
（優免）

選填志願數：
30個

成績採計：
1. 多元學習表現
（競賽、服務學習）
2. 技藝優良
3. 弱勢身分
4. 均衡學習
5.志願序
6.國中教育會考成績

招生對象：應屆畢業生
去年招生學校：全國五專不分區
（去年40所，今年待公告）

6月底報名

分區五專
（聯免）

選填志願數：
北、中、南三區
可各選１校
不選科

成績採計：
1. 多元學習表現
（競賽、服務學習、日常生活表現評量、體適能）
2. 技藝優良
3. 弱勢身分
4. 均衡學習
5. 適性輔導
6. **國中教育會考成績**
7. **招生學校自訂項目**
（如英檢、托福、多益等）

招生對象：應屆畢業生
去年招生學校：北中南三區40所
（今年待公告）

★現場登記分發報到！

“沒有最好的路，只有最適合孩子的路。”

輔導室提供：生涯諮商・測驗解讀・進路諮詢

輔導室專線：（08）889-2039 分機 15、29

