

是非題

1. (X) 家中廚房空間狹小，生食、熟食最好使用一刀器、砧板或容器，以節省空間。
2. (X) 家庭暴力的加害者一定是失敗者，而且缺乏愛心、長相兇暴的人。
3. (O) 新鮮的蔬菜水果富含身體所需的維生素及礦物質，每天都應該要攝取足夠。
4. (O) 正手搓球揮拍觸球時，同側腳要向前跨出一步。
5. (X) 只要在肉製品中添加適量的「福馬林」，便能抑制黴菌及微生物的生長，延長保存期限，因此它屬於很常見且合法的防腐劑。
6. (O) 溝通技巧中很重要的一項即是傳達「我」的訊息。
7. (X) 主要運動可以讓肌肉得到適度的伸展，增加關節活動範圍，且可防止運動傷害。
8. (X) 只有人口單純的小家庭，才是功能良好的理想家庭。
9. (X) 由於慢跑是較為輕鬆的運動，所以鞋子的選擇及路面的軟硬不用特別注意，只需做好熱身運動即可。
10. (O) 青椒在果蒂凹陷處，易沉積農藥，應先切除再沖洗。
11. (O) 無論盜向哪一壘，必須具備「良好的離壘」、「跑的快」、「儘早起跑」及「漂亮滑壘」等四個要件，才能成功到達目的。
12. (X) 父母能以身作則，來教導孩子與人相處之道，則具備了家庭的心理功能。
13. (X) 食品添加物具有防止腐敗的功能，所以只要是合法的添加物，含量愈多愈好。
14. (O) 食品並非越貴就越健康，應選擇適合自己營養，新鮮且價格合理的食品。
15. (X) 當身體累積了 770 大卡的熱量時，就會增加 1 公斤的體重。
16. (O) 排球攔網是封鎖敵人扣球的最佳技術。
17. (X) 魚貝類生長在水和海中，體表易附著細菌，尤其是大腸桿菌的汙染，易引

起食物中毒。

18. (X) 所謂「厭食症」，顧名思義就是指患者會挑食，厭惡不好的食物，只吃美食。
19. (O) 身體意象 (body image) 就是我們對身體外型看法。
20. (X) 市場的Y好孃所販售的「金針」顏色鮮黃可口、價格便宜，所以應該鼓勵媽媽經常購買。

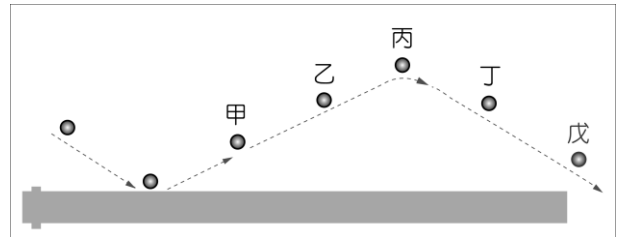
單一選擇題

1. (D) 關於下列敘述，何者無法使家庭具備健全的功能？ (A) 親子間親密的互動關係 (B) 具有良好的溝通方式 (C) 常懷感恩與惜福的心與家人相處 (D) 父母親常忙於事業，忽略了子女的感受。
2. (B) 請問下列何者為非法的籃球防守方式？ (A) 橫向掩護 (B) 拉人 (C) 帶球撞人 (D) 向下掩護。
3. (A) 下列對於世界級羽球團體賽的敘述，何者有誤？ (A) 西元雙數年時會同時舉辦女子組的湯姆斯盃與男子組的優霸盃 (B) 蘇迪曼盃是以國家為單位的賽事 (C) 湯姆斯盃與優霸盃賽制均為三單兩雙 (D) 蘇迪曼盃為西元單數年所舉辦的賽事。
4. (C) 所謂「厭食症」，顧名思義就是指患者會挑食，厭惡不好青少年對於自己的體型較為在意，所以應該具備以下何種正確的觀念？ (A) 體重愈輕愈好 (B) 服用減肥藥控制體重 (C) 均衡營養才是維持身材的不二法門 (D) 多多嘗試美容整型手術來塑造理想的身材的食物，只吃美食。
5. (A) 關於「學習型家庭」的敘述，下列何者正確？ (A) 無論何種家庭形態，都能具有學習型家庭的功能 (B) 主要模式是由家長主導，教育小孩子如何學習 (C) 家庭本身需要一定的金錢基礎才能進行 (D) 著重學習成果而非學習過程。
6. (C) 下列哪些蔬果較易殘留農藥？(甲)番茄(乙)瓠瓜(丙)苦瓜(丁)山葵(戊)高麗菜(己)包心白菜(庚)地瓜(辛)菠菜 (A)

- 甲乙丁辛 (B)乙丙戊己 (C)丙丁辛 (D)甲乙丙丁辛。
- (A)小倩的體重過重，她希望利用健康的方式來控制體重，請問下列何種方式較不適合她？ (A)補充高蛋白食物 (B)使用低熱量的烹調方式 (C)擬定適合的運動計畫 (D)尋求家人的信心支持。
 - (B)小丁看到可樂的添加物有檸檬酸，請問這和下列哪一個食品添加物的目的相同？ (A)冰淇淋加入乳化劑 (B)葡萄汽水加入寧酸 (C)餅乾加入維生素 E (D)牛肉乾加入亞硝酸鹽。
 - (C)馬鈴薯若因貯藏不當而發芽，會導致何者含量增加，食用後則會引起中毒現象？ (A)黃樟素 (B)黃麴毒素 (C)龍葵素 (D)生物素。
 - (D)下列何者不是添加食品添加物的目的？ (A)避免食物快速腐敗 (B)增加食物的色、香、味 (C)提高食物的營養成分 (D)減少食物的熱量。
 - (D)一般羽球暖身運動中都會進行步法練習，請問下列何種步法「不」屬於羽球暖身運動的步法？ (A)交叉步 (B)墊步 (C)前進與後退步 (D)側併步。
 - (C)和家人溝通時要特別注意哪些方面，才不會造成更大的衝突？(甲)用字遣詞(乙)聲音語調(丙)據理力爭(丁)臉部表情(戊)肢體動作。 (A)甲乙丙丁戊 (B)甲乙丙丁 (C)甲乙丁戊 (D)乙丙丁戊。
 - (D)請問下列何者是家庭暴力的「受暴者」？ (A)妻子 (B)孩子 (C)丈夫 (D)家中任何成員都有可能。
 - (B)關於「食物中毒」的敘述，下列何者錯誤？ (A)食物中毒的症狀大都以侵害人體的消化系統為主 (B)食物中毒不可能嚴重到致死 (C)如果是食物中毒事件，可從患者的糞便、嘔吐物或殘餘食物中發現相同的病原體 (D)食物中毒可能有噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛等症狀。
 - (B)一個人生活習慣的養成、人格與價值觀的形成，主要是受何者的影響？

(A)學校 (B)家庭 (C)社區 (D)社會。

- (A)以下關於農藥的敘述，何者錯誤？ (A)農藥既然可以使用在農作物上，對人體當然也無害 (B)農藥可使農作物不遭蟲害 (C)經過安全採收期的農作物，消費者可安心選購 (D)農藥可使農作物有更好的收成。
- (D)琳琳想要使出桌球「長攻」的技術，她應該在哪個時期擊球？



- (A)甲乙 (B)甲乙丙 (C)甲乙丙丁 (D)丁戊。
- (B)盜壘是棒球運動中得分的關鍵之一，請問下列哪一項「不」是盜壘的要件？ (A)良好的離壘 (B)關注投手 (C)跑得快 (D)漂亮的滑壘。
 - (B)有關食品添加物的敘述，何者正確？ (A)食品添加物都是有益無害 (B)抗氧化劑屬於食品添加物 (C)添加防腐劑可防止食物變質，故可多加使用 (D)食品添加物大多是天然物質。
 - (B)20歲的柏延想透過慢跑達到運動的效果，請問他慢跑後的心跳達多少才是好的？ (A) 72 下/分 (B) 140 下/分 (C) 180 下/分 (D) 200 下/分。