

屏東縣恆春國中八年級補考題庫

班級： 座號： 姓名：

一、選擇題：

- (D) 1. 有關推鉛球的預備姿勢，何者為非？(A)持球後背向推擲方向 (B)兩足前後分開站立 (C)右腳在前 (D)兩眼注視正前方。
- (B) 2. 在進行接力賽跑時，選手在交棒之後，應該向哪一方向離開場地？(A)別隊的接力區(B)兩側 (C)向前 (D)向後折返。
- (B) 3. 籃球比賽第 1、2 節之間，可休息 (A)1 分鐘 (B)2 分鐘 (C)5 分鐘 (D)10 分鐘。
- (A) 4. 正式羽球球賽開始前，由誰以擲錢幣的方式決定發球方？(A)主審 (B)副審 (C)司線員 (D)以上皆可。
- (B) 5. 下列何者不是休閒活動成立的條件 (A)是閒暇時間的自由活動 (B)是謀生的身體活動(C)是社會性、建設性的活動。
- (D) 6. 下列敘述何者正確？(A)在運動前中後要喝足夠的水 (B)若在運動中身體感到不適，就要立刻停止運動 (C)適當的環境可以使得運動更能圓滿完成 (D)以上皆是。
- (B) 7. 羽球比賽中，下列哪一種情形「不能」跳起來擊球？(A)挑球 (B)發球 (C)殺球(D)切球。
- (D) 8. 關於桌球的基本技術，下列何者正確？(A)正手殺球時，短的來球應站位在近檯(B)反手殺球時，以手腕控制拍面角度提高擊球命中率 (C)反手推球時，持正板的人手腕的動作要下壓 (D)以上皆是。
- (A) 9. 改善心肺耐力最好是以何種運動為主？(A)長時間的有氧運動 (B)地板運動 (C)體操運動 (D)田徑運動。
- (A) 10. 下列何者是籃球比賽中，選擇盯人防守時應注意的事項？(A)在進攻的一方未到達籃下時，找到自己該防守的進攻者，並給予威脅 (B)快速回到己籃鞏固禁區 (C)以上皆是。
- (A) 11. 何謂超負荷原則？(A)要增加肌耐力，就必須將肌肉的活動持續得比平常久一點 (B)拼命加重自己的訓練分量 (C)不論身體是否不適，一定要達到設定的運動量 (D)以上皆是。
- (D) 12. 有關籃球三對三的防守，下列何者為防守者任務？(A)主要防堵持球者投籃 (B)使持球者無法任意的過人突破或傳球 (C)迫使進攻者背對著籃框 (D)以上皆是。
- (A) 13. 籃球比賽時，當一節內一隊的技術犯規達全隊的第 5 次時，對隊可獲得幾次罰球？(A)2 次 (B)3 次 (C)1 次 (D)4 次。
- (B) 14. 下列對於羽球之扣球動作的敘述何者不正確？(A)即所謂的「殺球」(B)深扣就是扣球落點在端線附近 (C)深扣球的角度較銳利 (D)是羽球中最有威力的擊球法。
- (B) 15. 我國第一位在奧運會中獲得獎項的女選手為(A)陳靜 (B)紀政 (C)陳怡安 (D)紀淑如。
- (B) 16. 鉛球合法的落點扇型區域，其角度為 (A)35 度 (B)40 度 (C)45 度。
- (B) 17. 桌球反手殺球的擊球點，應盡可能在 (A)左方 (B)左前方 (C)左後方。
- (A) 18. 在桌球之正、反手殺球時，手腕用力時的拍面應 (A)面對對方桌面 (B)面對自己桌面 (C)自行任意轉動。
- (B) 19. 桌球為了搶球，可否以空手碰桌面？(A)可以 (B)不可以 (C)一下子而已無所謂。
- (C) 20. 下列哪一項「不屬於」徑賽項目？(A)接力賽跑 (B)100 公尺短跑 (C)沙地跳遠 (D)400 公尺障礙賽。